



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico



MENU' AUTUNNO INVERNO

Menù Nidi, Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado					
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta aglio e olio Arrosto di vitellone Fagiolini all'olio Frutta * Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) <u>pane integrale</u> (nido pane comune)	Passato di verdura con pastina Pizza margherita Verza cruda (nido tagliata fine) Frutta *  Merenda pomeridiana: frutta (nido tè deteinato senza zuccheri e biscotti)	Risotto alla parmigiana Fishburger con il suo panino con maionese vegetale (nido panino normale) Insalata (nido insalata fine) Frutta* Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	Pasta al ragù di lenticchie Frittata al forno Carote al forno Frutta* Merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt) 	Pasta al pesto invernale Torta di patate Finocchi crudi all'olio Frutta* Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)
	Risotto allo zafferano Polpettine al forno Fagiolini all'olio Frutta*  Merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt)	Gnocchi/chicche al pomodoro (nido pasta al pomodoro) Pesce gratinato al forno Insalata (nido tagliata fine) Frutta* Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	Passato di legumi con riso Polpettone ricotta e tacchino Verza cruda (nido tagliata fine) Frutta*  Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	Pasta al ragù Mozzarella (nido mozzarella a dadini) Finocchi gratinati Frutta* Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	Pasta e fagioli/ceci (nido pasta e fagioli/ceci frullati) Frittata alle verdure Carote julienne (nido carote cotte) Frutta*  Merenda pomeridiana: frutta (nido pane e marmellata)
	Pastina in brodo di carne** Bollito con salsa rossa Fagiolini all'olio Frutta* Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	Pasta bianca olio e grana Bocconcini di pollo/cosce alle erbe Patate al forno Frutta*  Merenda pomeridiana: frutta (nido latte e biscotti)	Passato di verdura con orzo/farro/riso Pizza margherita Verza cruda (nido insalata tagliata fine) Frutta* Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	Pisarei e fasò (nido pasta e fagioli) Coppa e robiola (infanzia e nido solo robiola) Carote al forno Frutta*  Merenda pomeridiana: frutta (nido ciambella)	Risotto alla zucca Bocconcini di pesce impanati con maionese vegetale Insalata (nido insalata tagliata fine) Frutta* Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)
	Pasta integrale alla pizzaiola (pomodoro e aromi) (nido pasta non integrale) Scaloppine di lonza al limone (nido trito di vitellone) Finocchi crudi all'olio Frutta*  Merenda pomeridiana: frutta (nido pane e olio)	Lasagne alla bolognese Crescenza Insalata (nido insalata tagliata fine) Frutta* Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	Vellutata di piselli con crostini (nido con pastina) Petto di pollo agli aromi al forno Carote julienne (nido carote cotte) Frutta*  Merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt)	Pasta aglio e olio Merluzzo gratinato Patate e carote lesse Frutta* Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	Minestrina vegetale con riso** Polpettone di spinaci e ricotta Verza cruda (nido tagliata fine) Frutta*  Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)
*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola **nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale e la pastina in brodo di carne con pasta al pomodoro/pasta all'olio					
DATA INIZIO MENU': 20/10/2025			ANNO SCOLASTICO 2025-2026		